



Land **Frauen**  
Sulingen



Frühjahr-/Sommerprogramm 2024

Liebe LandFrauen,

in unserem neuen Programm nehmen wir Euch mit auf Erlebnis-  
touren, ob mit dem Bus, dem Rad oder auch zu Fuß. Eine bunte  
Vielfalt steht bereit.

Freut Euch auf eine wunderbare Zeit, fern vom Stress des Alltags.  
Tue Dir einfach mal was Gutes. Gerne begrüßen wir auch Gäste bei  
unseren Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Der Vorstand



Genieße den  
Augenblick,  
denn der  
Augenblick  
ist dein  
Leben.

-unbekannt-

# Frühjahr-/Sommerprogramm 2024

**Montag, 15.04.24**

## **Kinotreff! Wir schauen den Film: „Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry“**

Ein pensionierter englischer Ehemann begibt sich nach einem Brief von einer alten Freundin, die im Sterben liegt, spontan auf eine Pilgerreise zu Fuß von Südengland nach Schottland. Während seiner Reise trifft er auf verschiedene Menschen und erlebt emotionale Entwicklungen, die sein Leben und seine Ehe beeinflussen. Der Film thematisiert Verlust, Erinnerung, Hoffnung und die transformative Kraft des Wanderns.

*Treff: 19.00 Uhr im Filmpalast Sulingen, Am Wolfsbaum 24  
Filmstart: ca. 19.30 Uhr*

*Kosten: 9 € Gast: 12 € (Zahlung vor Ort)*

*Anmeldung: Maren Sieck-Oetker, E-Mail: Landfrauen-sulingen@gmx.de  
Wochenende oder späten Nachmittag Tel. 0172 - 4170937*

*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*

**Verbindliche  
Anmeldungen für  
alle Veranstaltungen  
ab Samstag,  
23. März 24 möglich!**



**Freitag, 26.04.24**

## **Holzwerkstatt: Wir eröffnen die Grillsaison**

Eine gute Küchenfee benötigt immer ein reelles Schneidebrett. Besitzt es ein cooles „Schlagwort“ oder einen persönlichen Namen gelingt das Grillen (oder der Braten) gleich viel besser. Wir LandFrauen treffen hierbei auf die 3 B's, d.h. **Brett-Bier-Bratwurst**. Die Buchenbretter (30 x 40 cm) sind schon mit einer Safrille versehen. Vor Ort darf jeder mit Michael Haller am PC das Schriftbild individuell erstellen. (Hierfür bitte schon zu Hause das „Schlagwort“ überlegen). Dieses wird maschinell eingefräst, mit Hand & Liebe von euch geschliffen, sowie geölt. Für die kreativen Wartezeiten stehen Bier und alkoholfreie Getränke zur Verfügung. Später auch das 3. B, die Bratwurst beim Angrillen.

*Start: 17.00 Uhr*

*Ort: Tischlerei Michael Haller, Nienburger Bruchweg 5, 31582 Nienburg/Weser*

*Kosten: 35 € Gast: 40 €, inkl. aller 3 B's, jedes weitere Brett kostet 15 € mehr.  
(Zahlung vor Ort)*

*Anmeldung: Alke Spannhake, Tel. 04271 - 1414,  
E-Mail: a.spannhake@gmx.de  
(gerne helfen wir bei Fahrgemeinschaften)*



**Montag, 13.05.24**

## **Dörferfahrt: Barenburg - Bahrenborstel - Holzhausen**

Zusammen mit den Ortsbürgermeistern fahren wir im Bus durch die Samtgemeinde Kirchdorf. In Barenburg wird uns „Tante Enso“ (ein genossenschaftlicher Supermarkt, jedes Mitglied kann 24/7 einkaufen) vorgestellt. Weiter besuchen wir den Wohnpark Fritz Weber, die über 700 Jahre alte Kirche und das Freibad mit seiner Riesenrutsche. In Bahrenborstel/Holzhausen erkunden wir das Feriendorf Moorblick mit seinen Alpakas und die DRK-Tagesgemeinschaft.

Der Spargelhof Thiermann und das Gasthaus Maschmann bitten zur Einkehr.

*Treff: 13.30 Uhr Gasthaus Maschmann Parkplatz, Barenburg*

*Kosten: 45 € Gast: 50 €, inkl. Bus, Führungen, Kaffee & Kuchen und Abendessen (Überweisung!)*

*Anmeldung: Heike Nordholz, Tel. 04273 – 83 68 oder  
Bettina Siedenberg, Tel. 04273 – 962438,  
E-Mail: [bettina.siedenberg@ewetel.net](mailto:bettina.siedenberg@ewetel.net)*

*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*



**Donnerstag, 16.05.24**

## **Waldspaziergang mit allen Sinnen**

Mit der Waldpädagogin Tanja Wohlers tauchen wir in die Waldatmosphäre ein. Durch Hören, Riechen und Fühlen wollen wir uns auf das Glück der Gegenwart einlassen und entschleunigen.

Lange Hosen, feste Schuhe und eine Sitzunterlage werden empfohlen.

Dauer ca. 2 Stunden

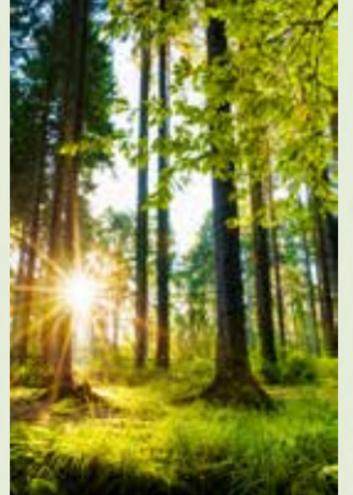
*Treff: 16.00 Uhr*

*Ort: Waldpädagogikzentrum Hahnhorst, Schachtstraße 166, Schwaförden*

*Kosten: 6 € Gast: 9 € (Zahlung vor Ort)*

*Anmeldung: Heidrun Oeckermann, Tel. 04277 - 96100*

*E-Mail: heidrun.oeckermann@gmx.de*



**Samstag, 25.05.24**

**Radtour: Mit dem Drahtesel zum „Eventbauernhof 1787“ ca. 50 km**

Wir möchten mit Euch eine entspannte Radtour von Kirchdorf über das Uchter Moor nach Diepenau unternehmen und dabei die schöne Landschaft genießen.

In Diepenau verweilen wir auf dem „Eventbauernhof 1787“ bei selbst gebackenem Kuchen sowie Broten mit Salami und Honig aus eigener Herstellung, Kaffee und Tee.

Es bleibt auch noch Zeit über den Hof zu schlendern und die Atmosphäre zu genießen.

*Treff: 13.00 Uhr Combi Parkplatz, Kirchdorf*

*Rückkehr: ca. 19.00 Uhr*

*Kosten: 15 € Gast: 20 €, inkl. Brot und Kuchen mit Kaffee/Tee (Überweisung!)*

*Anmeldung: Stephanie Krickemann Tel. 04273 - 962919,*

*E-Mail: [stephanie.krickemann@gmail.com](mailto:stephanie.krickemann@gmail.com)*



*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*

**Samstag, 08.06.24**

## **Waldführung für Groß und Klein**

Heute erforschen wir zusammen den Wald. Tierspuren suchen, Zapfen sammeln, einen Turm bauen und andere große und kleine Wunder des Waldes bestaunen. Zieht Euch lange Hosen und feste Schuhe an, packt etwas zu trinken ein und kommt mit der Waldpädagogin Tanja Wohlers in den Wald. Dauer ca. 2 Stunden.

*Treff: 10.00 Uhr Waldpädagogikzentrum Hahnhorst, Schachtstraße 166, Schwaförden*

*Kosten: 6 € Gast: 9 € jedes Kind: 3 € (Zahlung vor Ort)*

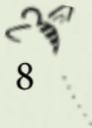
*Anmeldung: Heidrun Oeckermann, Tel. 04277 - 96100, E-Mail: heidrun.oeckermann@gmx.de*

**Donnerstag, 13.06. bis Sonntag, 16.06.24**

## **4-Tage-Radtour durch die Uckermark, die „Toskana des Nordens“**

In diesem Jahr sind wir erstmals vier Tage mit dem Fahrrad unterwegs. Wir werden mit dem eigenen Fahrrad das nördliche Brandenburg erkunden.

In der brandenburgischen Uckermark im Thermalsoleheilbad Templin werden wir uns im AHORN Seehotel Templin nach unseren Touren erholen können. Ein Hotel mit vielen Annehmlichkeiten und einem hoteleigenen Badestrand am glasklaren Lübbesee.



Alle weiteren Infos über den Reiseverlauf liegen diesem Programm bei oder sind durch den QR-Code einzusehen.

Anmeldung: *Annegret Meyer, Tel. 0151 - 29265910, E-Mail: meyer@kaiser-siegel.de*



**Mittwoch, 03.07.24**

## **Radtour: Vom Kirschen naschen bis zur Glaskunst ca. 50 km**

Wir starten mit den eigenen Rädern von Siedenburg in Richtung Holte. Auf dem Kirschenhof der Familie Windhorst dürfen wir uns, trotz Hochsaison, auf einen kleinen Vortrag freuen und dabei die dicken roten Früchte naschen. Zu Mittag werden wir uns im Dorfgemeinschaftshaus in Holte stärken. „ARTenreich“ heißt unser nächstes Ziel. Die Glaskunstwerkstatt zeigt Unikate von Schmuck, Gartenstecker, Glasstelen, Fensterdeko und vieles mehr. In Staffhorst machen wir unter den Eichen eine gemütliche Kaffeepause. Nun radeln wir die letzten Kilometer unserer Rundtour. Rückkehr ca. 17.30 Uhr

*Treff: 9.00 Uhr Schützenplatz, Siedenburg/Rathaus*

*Kosten: 25 € Gast: 30 €, inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Führung (Überweisung!)*

*Anmeldung: Annegret Meyer, Tel. 0151 - 29265910, E-Mail: meyer@kaiser-siegel.de*



*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*

**Montag, 29.07.24**

## Heute geht's Richtung Nordseeküste nach Jever und Wilhelmshaven

Mit dem Bus fahren wir zuerst zum Restaurant Airfield in Ganderkesee um ein umfangreiches gutes Frühstück am Büffet einzunehmen. Anschließend fahren wir weiter zu der Blaudruckerei in Jever. Hier wird uns das alte Handwerk des Blaudrucks mit schönen Motiven im Negativdruck nahegebracht. Nach einer kleinen Stadtführung haben wir ca. 1 Stunde Zeit für eigene Rundgänge oder einen kleinen Mittagsimbiss. In Wilhelmshaven gehen wir an Bord und lernen die Wasserseite der Stadt am Jadebusen kennen. Bei Kaffee und Kuchen genießen wir die Hafentrundfahrt. Rückkehr ca. 18.45 Uhr.

- Start: 7.00 Uhr Netto Parkplatz, Sulingen*
- Kosten: 98 € Gast: 103 € inkl. Busfahrt, Frühstücksbüffet, Führungen, Schiffahrt, Kaffee & Kuchen bei 40 Teilnehmern (Neuberechnung bei weniger Teilnehmern vorbehalten) (Überweisung!)*
- Anmeldung: Heike Kolloge, Tel. 04274-201, E-Mail: heikelolge@gmail.com*



**Freitag, 09.08. bis Sonntag 11.08.24**

## **Pilgertour!**

Unsere Pilgertour führt uns in die Region Hümmling/östliches Emsland. Von Stein zu Stein führt uns der „Hümmlinger Pilgerweg“ mit seinen auf Findlingen angebrachten Sinnspruchtafeln über mehrere Stationen. Diese dienen dem Pilger zur inneren Einkehr und zum Zeitnehmen für Gott, die Natur und den emslandblauen Himmel.

Die Strecke ist mittelschwer, es ist eine gewisse Fitness erforderlich. Wir pilgern täglich bis zu 20 km. Wichtig ist festes Schuhwerk, Rucksack und wetterfeste Kleidung. Wir übernachten immer im Hotel Clemenswerther Hof, somit muss nur der Tagesrucksack getragen werden. Am ersten Tag ist unterwegs Selbstverpflegung! Rückkehr am Sonntag ca. 18.00 Uhr.

*Start: 8.00 Uhr Bahnhofstraße, Sulingen (Höhe Rossmann)*

*Kosten: 295 € (keine Gästebeteiligung möglich), inkl. Bus, Pilgerbegleiter, Übernachtung im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Getränke für die Tour (Überweisung!)*

*Anmeldung: Alke Spannhake, Tel. 04271 - 1414, E-Mail: a.spannhake@gmx.de*



*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*



**Sonntag, 25.08. bis Mittwoch, 28.08.24**

## **4-Tage-Städtetour Amsterdam mit Spätsommerromantik**

Es geht auf eine Reise nach Amsterdam, die holländische Metropole, die mit ihren vielen Kontrasten den Besuchern einige Möglichkeiten bietet.

Wir werden die Stadt bei einer Stadtführung/Stadtrundfahrt sowie vom Wasser aus zu Gesicht bekommen. Der Amsterdamer Lookout-Tower bietet eine spektakuläre Rundschau auf die Stadtsilhouette sowie die Hafenanlage.

Alle weiteren Infos über den Reiseverlauf liegen diesem Programm bei oder sind durch den QR-Code einzusehen.

*Anmeldung: Heidrun Oeckermann, Tel. 0177 - 8896100  
E-Mail: heidrun.oeckermann@gmx.de*



**Mittwoch, 18.09.24**

## **„World of kitchen“ Hannover - ein Streifzug durch die Welt der Küchen**

Die Küche ist die Seele des Hauses. Dieses Museum begleitet uns auf eine Reise durch Küchenräume längst vergangener Zeiten, die mit sehr viel Liebe zum Detail das Treiben rund um den Esstisch darstellen. Von der Pril-Blume bis zu Witwe Bolte. Auch gibt es uns einen Einblick in die Speisekammern anderer Länder und Kulturen. Wir gehen 2 Stunden auf geführte Entdeckertour. Das gesamte Museum ist 100% barrierefrei.

Anschließend fahren wir zum „Zum Bullenstall“, eine Kürbisscheune mit Cafe´ & Hofladen in Hagenburg. Hier genießen wir Kaffee & Kuchen. Im September verwandelt sich der Hof in ein orange dominiertes Farbenmeer. Viele verschiedene Kürbissorten aus eigenem Anbau können im Direktverkauf erworben werden. Rückkehr ca. 18.30 Uhr.

*Start : 11.15 Uhr Netto Parkplatz, Sulingen*

*Kosten: 47 € Gast: 52 €, inkl. Bus, Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen  
(Überweisung!)*

*Anmeldung: Bärbel Meyer, Tel. 04272 - 963741, E-Mail: baerbelmeyer@ewetel.net*



*Verbindliche Anmeldungen für alle Veranstaltungen ab Samstag, 23. März 24 möglich!*





Von links: Alke Spannhaake, Heike Kolloge, Annegret Meyer, Bettina Siedenberg (VS), Teresa Meyer, Maren Sieck-Oetker, Stephanie Krickemann, Heidrun Oeckermann, Catharina Campe, Bärbel Meyer (VS)

### Übrigens:

Das „Du“ haben wir  
nicht neu erfunden.  
Es war schon immer  
der Kern unserer  
Gedanken und  
Handlungen.

Alle Veranstaltungen, die mit „**Überweisung**“ gekennzeichnet sind, bitte bis spätestens 4 Wochen vorher überweisen.

**Verwendungszweck: Veranstaltungsname + Name des Teilnehmers.**

**IBAN: DE 18 2569 1633 0008 7033 00**

Um unseren Mitgliedern gegenüber gerecht zu werden, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen, kleinen Kostenbeitrag.

## **Kontakt:**

Bettina Siedenberg

Auf dem Schwege 6, 27245 Barenburg

Tel. 04273 – 962438

E-Mail: [bettina.siedenberg@ewetel.net](mailto:bettina.siedenberg@ewetel.net)

**[www.landfrauen-sulingen.de](http://www.landfrauen-sulingen.de)**



Broadcast Tel. (für Vereinsinfos): 01522 – 6891027



Die Fotos der Fahrten werden evtl. auf unserer Homepage veröffentlicht.

Sollte jemand hiermit nicht einverstanden sein, möge Sie sich bitte mit dem Vorstand in Verbindung setzen.



# Land Frauen Sulingen



[www.landfrauen-sulingen.de](http://www.landfrauen-sulingen.de)

